

ジャパンパラを含む国内大会レギュレーション

種目	女子		男子	
	長さ	ラディウス	長さ	ラディウス
SG	minimum（最小） GSと同規格		minimum（最小） GSと同規格	
GS	minimum（最小） 183cm	30	minimum（最小） 188cm	30
SL	minimum（最小） 155cm	—	minimum（最小） 165cm	—

K2（FIS U16ルール 中学生～高校1年早生）

SG	minimum（最小） 175cm ラディウス27 183cm ラディウス27を推奨		minimum（最小） 175cm ラディウス27 183cm ラディウス27を推奨	
GS	minimum（最小） 188cm以下	17	minimum（最小） 188cm以下	17
SL	minimum（最小） 130cm	—	minimum（最小） 130cm	—

ID選手権大会で世界選手権出場の選考レースに出場する選手は、上記レギュレーションを適用する。

SGに関しては、安全性やレース数を考慮し、GS規格を適用する。（K2を除く）

ii2カテゴリー（ダウン症）に関しては、従前とおりマスターズ規格を採用する。

INAS2020世界選手権大会では、以下のレギュレーションが変更される予定。決定次第、お知らせします。

種目	女子		男子	
	長さ	ラディウス	長さ	ラディウス
SG	minimum（最小） 175cm	—	minimum（最小） 175cm	—
GS	minimum（最小） 175cm	—	minimum（最小） 175cm	—
SL	minimum（最小） 155cm	—	minimum（最小） 165cm	—

ヘルメット

FIS規格のヘルメット着用を義務付ける。

☆規格対応表示（FIS規格対応ステッカーなど）が明示されていなければならない。