

国内大会(ID大会を除く)レギュレーション

(FISの規定に準ずる)

種目	女子		男子	
	Length	Radius	Length	Radius
SG	200cm~205cm	40	205cm~210cm	45
GS	183cm~188cm	30	188cm~193cm	30
SL	155cm	—	165cm	—

K2 (FIS U16ルール 中学生~高校1年早生)

SG	minimum (最小) 175cm 183cm	ラディウス27 ラディウス27を推奨	minimum (最小) 175cm 183cm	ラディウス27 ラディウス27を推奨
GS	minimum (最小) 188cm以下	17	minimum (最小) 188cm以下	17
SL	minimum (最小) 130cm	—	minimum (最小) 130cm	—

2021 日本IDアルペンスキー選手権大会レギュレーション

種目	女子		男子	
	長さ	ラディウス	長さ	ラディウス
GS	minimum (最小) 165cm	—	minimum (最小) 175cm	—
SL	minimum (最小) 155cm	—	minimum (最小) 165cm	—

ヘルメット

FIS規格のヘルメット着用を義務付ける。

☆規格対応表示 (FIS規格対応ステッカーなど) が明示されていなければならない。

☆SLでは、ヘルメットの耳部分のソフトパッドの使用を認めるが、EN1077またはASTM2040の認証が必要である。