

2021 ID アルペンスキー普及講習会実施要項

— スポーツ振興くじ助成事業 —



1 目的

知的障害者のアルペンスキーの技術向上を図ると共に、スキーを通じて障害者と健常者が触れ合い、理解を深めることにより、潤いのある豊かな生活の質的向上を期待する。

2 主催

特定非営利活動法人 日本障害者スキー連盟

3 主管

2021 日本 ID アルペンスキー普及講習会実行委員会

4 後援 (予定)

公益財団法人日本障がい者スポーツ協会、長野県、白馬村、公益財団法人長野県スキー連盟

5 協力 (予定)

公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会、全国手をつなぐ育成会連合会、白馬五竜観光協会、株式会社五竜、株式会社大系、白馬村スキークラブ、白馬五竜とおみスキースクール、白馬村スキー同好会、白馬パークホテル

6 期日・会場

2021 年 1 月 30 日 (土) ・ 31 日 (日) エイブル白馬五竜 I MORI

本部：白馬パークホテル 長野県北安曇郡白馬村神城 22114-18 電話：0261-75-3151

7 日程 (予定) ※役員集合時刻 8:30 (レストハウス 2 階)

時 間	1/30 (土)	時 間	1/31 (日)
9:00	受付 (会場) ゼッケン等配布	8:30~	受付 (会場) ・ ゼッケン等配布
9:30	班分け・講師紹介	8:50	講師打ち合わせ
9:50	講習開始	9:00	講習開始
12:00	講習終了	10:30	タイムトライアル (1 本目)
12:00	昼食 (各自)	11:30	タイムトライアル (2 本目)
13:30	講習開始		昼食 (各自)
15:30	講習終了 (ゼッケン回収)	13:30	表彰 (ゼッケン回収)
		14:00	講習会終了

※時間等の詳細については多少前後する場合があります。

8 講習班編成

参加申込書のスキー技術欄を参考にして、グループ編成をします。

9 タイムトライアルの方法

- ・ タイムトライアルは、アルペン競技の入門事業として開催します。
- ・ 競技種目は、スーパー回転 (SSL) の 1 種目
- ・ 成績上位者男女各 3 名ずつを表彰
- ・ 希望があればタイムトライアルに参加せず講習にすることもできますが、講師が代わる可能性があります。事前に、班の講師にご相談ください。

10 参加資格

- (1) 知的障がいのある、身の周りのことが自分で出来る方。療育手帳（愛の手帳等）所持者。
- (2) 健康状態が良好な方。

11 定員

参加者定員 40 名

12 参加費

参加費（リフト代除く）：6,000円

（クレジットカード、ペイジー、コンビニ決済にて、申込み時に納入すること）

※尚、手数料は自己負担。

※リフト乗車券は、各自で購入してください。

※納入後は事業中止を除き、いかなる理由が生じても返金いたしません。

13 申込方法

方法①デジエントリーにて Web 申請 ⇒ <http://dgent.jp/e.asp?no=2000462>

方法②デジエントリーにて電話受付 ⇒ 0466-52-5448（平日 10～17 時）

(1) **イベント番号 2000462**

(2) 申込み締切期日 2020 年 12 月 21 日（月） ※定員になり次第締め切ります。

(3) 問合せ先

特定非営利活動法人 日本障害者スキー連盟 事務局

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 4 階 パラリンピックサポートセンター内

電話：03-6229-5429 E-mail：kjaentry@jps-ski.com

14 宿泊・昼食

参加者各自で宿舎を予約してください。お弁当の用意はありませんので、各自で昼食をとってください。

15 健康安全

参加者は、必ず各自が傷害保険に加入の上申し込んで下さい。また、医師の診断を受けるなど自己の責任において健康と安全にご留意願います。

16 個人情報について

主催者は、参加申込書及び本講習会における撮影により取得した参加申込者の個人情報を、本講習会の参加資格の審査、関係書類の送付、プログラム掲載、会場における掲示・アナウンス、競技結果(ウェブサイトにおける公表を含む)、報道機関への提供、以上の目的のために利用します。その他個人情報の取扱いについてはプライバシーポリシー(<https://jps-ski.com/privacy-policy>)をご覧ください。

17 新型コロナウイルス感染症防止対策について

当講習会は、「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」(公益財団法人日本スポーツ協会・公益財団法人日本障がい者スポーツ協会)及び「新型コロナウイルス感染予防対策基準」(日本障害者スキー連盟)に従って実施致します。

【参加者の皆さまが行事参加前に事前に留意していただくこと】

1. 行事の2週間前から当日までに以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。

ア) 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

発熱の基準は37.5℃以上、または平熱より1℃以上高い状態のいずれかとする

イ) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ) 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

エ) だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)

オ) 嗅覚や味覚の異常

- カ) 体が重く感じる、疲れやすい等
2. 1の内容を記録した「事前チェックシート」を事前に記入し、行事受付時に提出すること。
 3. マスクを持参すること。
(受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)
 4. 厚生労働省より提供されている接触確認アプリ(COCOA)のダウンロードを推奨する。
また会場内での Bluetooth はオンにしておくこと。
 5. 感染防止のために主催者が決めた措置等を遵守し、主催者の指示に従うこと。

【参加者の皆さまが行事参加中に遵守していただくこと】

1. 行事中のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避け、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分な配慮を行うこと。(参加者による懇親会等は極力避けるように依頼すること)
2. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する。手洗いが難しい場合は、アルコール等の手指消毒を行うこと。
3. 他の参加者、主催者、スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保すること。
(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
4. 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空ける必要があることを心掛けること。(感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当)
5. 行事中に大きな声で会話や応援等をしないこと。
6. 唾や痰をはくことは行わないこと。
7. リフト・ゴンドラ等乗車方法は、地元索道会社、スキー場、主催者のルールに従うこと。
8. 行事参加中のコミュニケーションや滑走中以外も含めて会話をする際には、口元を覆う物を装着すること。
9. 「開催期間中体調チェックシート」を提出のこと。

【参加者の皆さまが行事参加後に遵守していただくこと】

1. 行事終了後(2週間以内)に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。