

# 【事前】健康状態記録表

氏名: \_\_\_\_\_

体調: 良い ○、悪い ×

メモ: 行動記録など必要なことを記録しておいてください。

症状: 咳・鼻水・くしゃみ・のどの痛み・頭痛・倦怠感(だるさ)・息苦しさ・味覚/嗅覚異常など  
 症状があれば記入してください。

月	火	水	木	金	土	日
11	12	13	14	15	16	17
検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃
体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:
症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:
メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ
18	19	20	21	22	23	24
検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃
体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:
症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:
メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ
25	26	27	28	29	30	5/1
検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃	検温:      ℃
体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:
症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:
メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ