

【事前】健康状態記録表

氏名: _____

体調: 良い ○、悪い ×

メモ: 行動記録など必要なことを記録しておいてください。

症状: 咳・鼻水・くしゃみ・のどの痛み・頭痛・倦怠感(だるさ)・息苦しさ・味覚/嗅覚異常など
 症状があれば記入してください。

月	火	水	木	金	土	日
3/21	22	23	24	25	26	27
検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃
体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:
症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:
メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ
28	29	30	31	4/1	2	3
検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃
体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:
症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:
メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ
4	5	6	7			
検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃	検温: ℃
体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:	体調:
症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:	症状:
メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ	メモ