

集う、雪を制する者。



CO-OP

# 2023 FIS Para Nordic Skiing Asian Cup

in SAPPORO

ウクライナ  
特別招待・  
親善大会

CO-OP 2023 FIS パラ・ノルディックスキーアジアカップ札幌大会

2023

3.18<sub>sat</sub> / 19<sub>sun</sub> / 21<sub>tue</sub>

場所: 白旗山競技場 (札幌市清田区真栄)

種目: クロスカントリースキー

18日(土)..... 5kmクラシカル

19日(日)..... スプリント1kmクラシカル

21日(火・祝)..... 10kmフリー

Special Partner

CO-OP

Platinum Partner

AEON  
イオン北海道株式会社

岩田地崎建設

kanamoto

日立ソリューションズ

北海道新聞

三井のリハウス  
三井のリパーク

Gold Partner

主催: 国際スキー連盟 (FIS)、特定非営利活動法人 日本障害者スキー連盟 (JPS)

共催: 札幌市

後援: 独立行政法人日本スポーツ振興センター (JSC)

お問合せ

日本障害者スキー連盟事務局  
jp-nordic@jps-ski.com



日本障害者スキー連盟  
<https://jps-ski.com/>





「失われたものを数えるな。残されたものを最大限に生かせ。」

パラスポーツの父 ルートヴィヒ・グッドマン博士

競技紹介

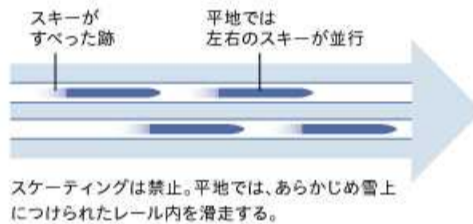
## パラ・クロスカントリースキー Para Cross-Country Skiing 上り、急斜面、カーブなどさまざまな地形で競う雪上のマラソン。

専用のスキーとストックを使って滑走し、タイムを競うクロスカントリースキー。上り・下り・平地が、それぞれ約3分の1の割合になっているコースを走ります。札幌大会での種目には、5kmクラシカル、スプリント1kmクラシカル、10kmフリーがあります。男子、女子それぞれスタンディング(立位)、シットイング(座位)、ビジュアリーインペアード(視覚障がい)の категорияがあり、順位は、リアルタイムに障がいの程度に応じて設定されている係数を掛けた計算タイムで決定しています。カテゴリー毎の参加選手数が少ない場合は、いくつかのカテゴリーや男女を合わせて(コンパインドして)レースを行います。その場合も、平等に競い合うためにFISpara規則に定められた係数を使います。障がいの状況や男女を超えて、同じスタートラインに立ちます。

### ●クロスカントリーの走法について

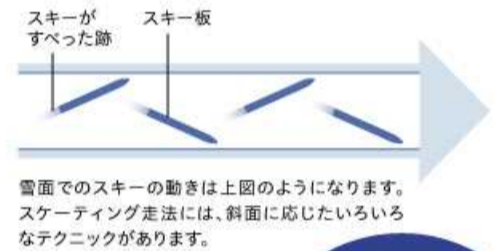
#### [クラシカル走法]

スキーを交互にキックして進む相互滑走が中心で、ダブルポールで押す推進滑走などもあります。



#### [スケーティング走法] (フリー走法)

スキーを逆八の字に開いて、ストックを後ろに押し出すようにつき、片方の足をスケートのようにキックし、他方の足を滑らします。



パラアスリートと一緒に滑る

## クロスカントリーでファンラン

参加料  
無料!

**3.19 sun** 13:00 → 14:00 予定

対象 札幌市内在住の小学生・中学生1名とその保護者1名の1組2名

期間延長!

参加者募集

3.10 fri まで

アスリートとの交流の機会として、障がい者スキー体験会や、障がいの有無にかかわらずアスリートと一緒にスキーを楽しむイベントです。お昼は主催者にて軽食をご用意いたします。用具等は貸し出しいたします。

クロスカントリーでファンランのお申し込みはウェブで!

🔍 日本障害者スキー連盟

検索

<https://forms.gle/biwhYJjgpPxt9F4i8>

※応募多数時は抽選といたします。



Supported by  
**AEON**  
イオン北海道株式会社

### アクセス Access

地下鉄東西線「大谷地駅」発着～「イオンモール札幌平岡 北側出入口前」、「清田区役所」経由で無料送迎バスを運行

運行期間 | 3月18日(土)・19日(日)・21日(火・祝)

| 行き | 地下鉄東西線「大谷地駅」        | イオンモール札幌平岡<br>北側出入口前 | 清田区役所                | 白旗山競技場       |
|----|---------------------|----------------------|----------------------|--------------|
|    | 8:50                | 9:10着 9:20発          | 9:30着 9:40発          | 10:00        |
| 帰り | 白旗山競技場              | 清田区役所                | イオンモール札幌平岡<br>北側出入口前 | 地下鉄東西線「大谷地駅」 |
|    | 18日(土)・21日(火・祝) 運行便 |                      |                      |              |
|    | 13:00               | 13:20着 13:30発        | 13:40着 13:50発        | 14:10        |
|    | 19日(日) 運行便          |                      |                      |              |
|    | 12:30               | 12:50着 13:00発        | 13:10着 13:20発        | 13:40        |
|    | ◆14:30              | 14:50着 15:00発        | 15:10着 15:20発        | 15:40        |

◆3月19日(日)14:30発の便はファンラン参加者用の送迎バスになります。  
※時間は予定となります。 ※「イオンモール札幌平岡 駐車場」は無料となります。



白旗山競技場 〒004-0839 北海道札幌市清田区真栄502番地1 Tel 011-884-9355