

## アルペンスキー用具のルールについて（2025-2026）

スキーのルールは次のようになっています。（抜粋）

F I S レース、全日本スキー選手権（I D チームは出場していません）				
	女 子		男 子	
種 目	ski length	Radius	ski length	Radius
S G S	2 0 0 cm（最小）	4 0（最小）	2 0 5 cm（最小）	4 5（最小）
G S	1 8 3 cm（最小）	3 0（最小）	1 8 8 cm（最小）	3 0（最小）
S L	1 5 5 cm（最小）	—	1 6 5 cm（最小）	—

V i r t u s 大会（I D チームが出場する場合のルール）（Virtus の出場資格は基本的に 16 歳以上）				
S G S	1 6 5 cm（最小）	—	1 7 5 cm（最小）	—
G S	1 6 5 cm（最小）	—	1 7 5 cm（最小）	—
S L	1 5 5 cm（最小）	—	1 6 5 cm（最小）	—

日本 I D アルペンスキー選手権大会（Virtus の規定に準ずる）				
S G S	1 6 5 cm（最小）	—	1 7 5 cm（最小）	—
G S	1 6 5 cm（最小）	—	1 7 5 cm（最小）	—
S L	1 5 5 cm（最小）	—	1 6 5 cm（最小）	—

U 1 6 の選手（日本 I D アルペンスキー選手権大会に適用される）				
S G S	1 6 5 cm（最小） 1 8 8 cm（最大）	—	1 7 5 cm（最小） 1 8 8 cm（最大）	—
G S	1 6 5 cm（最小） 1 8 8 cm（最大）	—	1 7 5 cm（最小） 1 8 8 cm（最大）	—
S L	1 3 0 cm（最小）	—	1 3 0 cm（最小）	—